

ВИЧ/СПИД опасно не знать!

Заместитель главного врача по профилактике и борьбе со СПИД ГБУЗ «ПОКЦСВМП», главный внештатный специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения Пензенской области, главный внештатный детский специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения Пензенской области, заведующий амбулаторно-поликлиническим отделением Центра профилактики и борьбы со СПИД ГБУЗ «ПОКЦСВМП» Инна Жириковна Чарыкова

Май, 2026

Государственная стратегия

- Государственная Стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года.
- Распоряжение от 21 декабря 2020 года № 3468-р, Москва, М. Мишустин.

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция – инфекционное антропонозное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, медленно прогрессирующее и характеризующееся поражением иммунной системы с развитием СПИДа.

Клиническими проявлениями несостоятельности иммунной системы являются оппортунистические инфекции, злокачественные новообразования, дистрофические и аутоиммунные процессы, что при отсутствии специфического лечения ведет к гибели инфицированного человека (Клинические рекомендации «ВИЧ-инфекция у взрослых», июль 2024 г.).

Как передается ВИЧ-инфекция

- половой путь;
- употребление инъекционных форм наркотиков;
- вертикальный путь передачи (внутриутробно от ВИЧ-инфицированной беременной женщины плоду), в родах, при грудном вскармливании (от ВИЧ-инфицированной мамы ребенку).

ВИЧ не передается:

- При рукопожатиях и поцелуях.
- Принятии пищи и пользованием общей посуды, столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем.
- Кашле и чихании.
- Посещении туалета и душевой.
- Укусах насекомых и животных.
- В общественном транспорте.



Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Пензенской области на 01.04.2026 г.

- На 01.04.2026 г. в Пензенской области на «Д» учете состоит 4182 человека с ВИЧ-инфекцией, что составляет 90,8% от людей с ВИЧ, проживающих на территории области.
- Пораженность населения Пензенской области (число лиц, живущих с ВИЧ/СПИД в показателях на 100 тыс. населения) составила 358,0 на 100 тыс. населения.
- За 3 мес. 2026 г. в Пензенской области зарегистрировано 46 новых случаев ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости составил 3,9 на 100 тысяч населения (за 3 мес. 2025 г. - 49 случаев, заболеваемость – 4,2 на 100 тыс). Снижение показателя заболеваемости в 1,08 раза (на 3 случая).
- Ведущим является половой путь передачи инфекции – 95,7%.
- Самые пораженные возрастные группы (за 3 месяца 2026 г.) – 40-49 лет – 37,0%, 30-39 лет – 28,3%.
- За 3 месяца 2026 г. умерло от всех причин 37 ВИЧ-инфицированных пациентов (из них от причин, связанных с ВИЧ-инфекцией - 7 человек), в стадии СПИД - 0 человек.

Информированность населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции

- Нужно максимально донести до населения информацию о необходимости знаний по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, чтобы защитить себя и своих близких.
- Необходимо знать свой ВИЧ-статус.

Медицинское освидетельствование на ВИЧ-инфекцию:

- Носит добровольный характер.
- Является бесплатным в государственной системе здравоохранения для всех граждан РФ.
- Конфиденциально (проводится в медицинских организациях по месту прикрепления граждан при предъявлении паспорта, результат будет известен только обследуемому и лечащему врачу).
- Может проводиться анонимно (без предъявления документов и указания имени только в Центре СПИД ГБУЗ «ПОКЦСВМП»).

Узнать свой ВИЧ-статус

- В любом ГБУЗ г. Пензы и Пензенской области.
- Центр профилактики и борьбы со СПИД ГБУЗ «ПОКЦ СВМП»:
г. Пенза, пр. Победы, д. 122.
Контактный телефон: 96-66-55.

«Горячая линия» (8412) 96-64-75

«Горячая линия» на базе Центра СПИД ГБУЗ «ПОКЦСВМП» организована с целью повышения информированности населения по вопросам ВИЧ-инфекции.

Жители региона могут в круглосуточном режиме получить ответы на вопросы, связанные с ВИЧ, гепатитами, наркоманией, инфекциями, передаваемыми половым путем.

ПОЗАБОТЬСЯ О БУДУЩЕМ

Сдай тест на ВИЧ

БЫСТРО. АНОНИМНО. БЕСПЛАТНО*

* - для граждан РФ



Министерство здравоохранения Пензенской области
ГБУЗ «Пензенский областной клинический центр
специализированных видов медицинской помощи»

Пенза, проспект Победы, 122
<http://penzasvmp.ru>

Телефон горячей линии
+7 (8412) 96-64-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Взрослый – значит ответственный

Сдай тест на ВИЧ

БЫСТРО. АНОНИМНО. БЕСПЛАТНО*
* – для граждан РФ



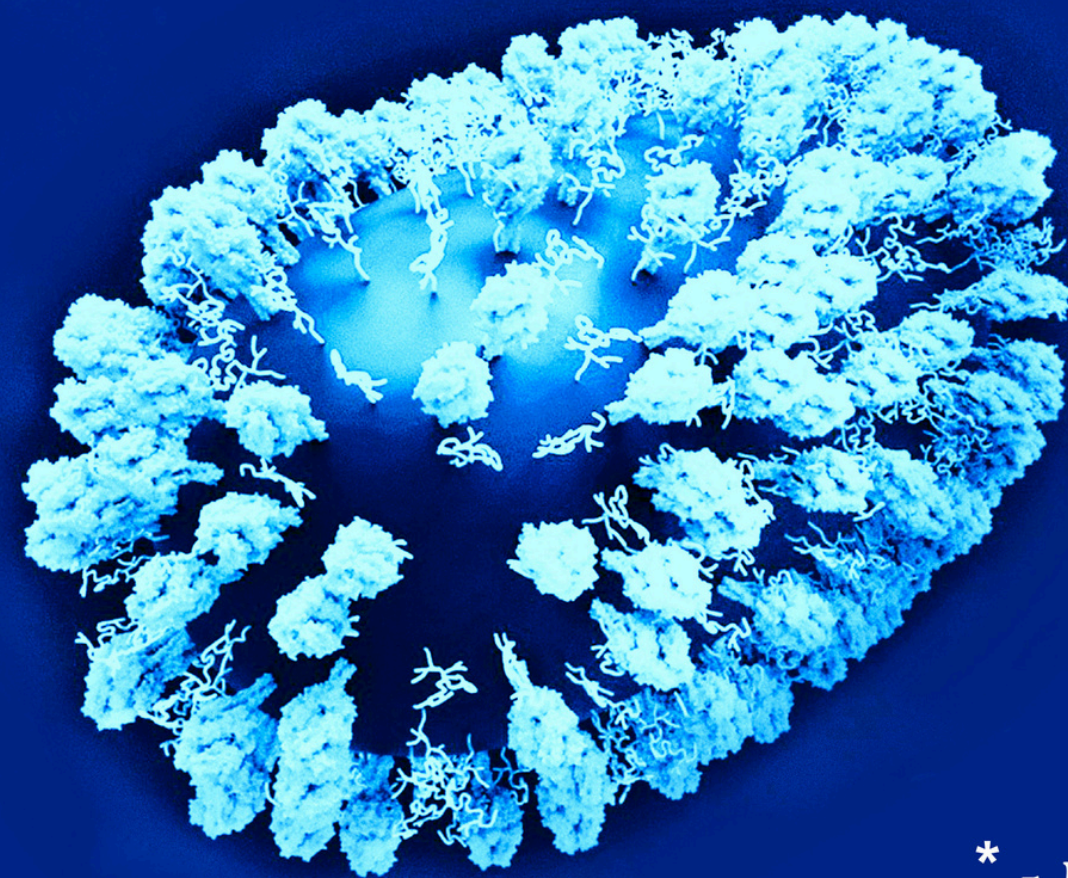
Министерство здравоохранения Пензенской области
ГБУЗ «Пензенский областной клинический центр
специализированных видов медицинской помощи»

Пенза, пр-кт Победы, 122
<http://penzasvmp.ru>

Телефон горячей линии
+7 (8412) 96-64-75

Узнай свой ВИЧ-статус

Сдай тест — это просто!



БЫСТРО.
АНОНИМНО.
БЕСПЛАТНО*

* - для граждан РФ



Министерство здравоохранения Пензенской области
ГБУЗ «Пензенский областной клинический центр
специализированных видов медицинской помощи»

Пенза, пр-кт Победы, 122
<http://penzasvmp.ru>

Телефон горячей линии
+7 (8412) 96-64-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Информация по вопросам ВИЧ-инфекции

www.o-spide.ru – первый в России
государственный Интернет-
портал о профилактике и лечении
ВИЧ/СПИДа.

Портал создан Министерством
здравоохранения Российской
Федерации.



Благодарю
за внимание!