

**Всероссийская акция  
«Стоп ВИЧ/СПИД»  
(26.11.2020г.-01.12.2020г.)**

**«Все, что ты должен  
знать о ВИЧ»**



**27.11.2020г.**

Главный внештатный специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения Пензенской области, главный внештатный детский специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения Пензенской области, заведующий амбулаторно-поликлиническим отделением Центра профилактики и борьбы со СПИД ГБУЗ «ПОКЦСВМП», **И.Ж.Чарыкова**

## Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД» (26.11. 2020г.-01.12.2020г.)

- ▶ Инициатором Акции выступает Фонд социально-культурных инициатив. В 2020г. Акция приурочена ко Всемирному дню борьбы со СПИДом.
- ▶ **Цель акции** объединение усилий органов государственной власти, медицинского общества и общественных организаций для решения задач по предотвращению распространения заболевания на территории Российской Федерации.
- ▶ В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой мероприятия акции в 2020 году проходят преимущественно в **онлайн-формате**.
- ▶ **27.11.2020г. «День единых действий против ВИЧ-инфекции на производстве с работающей молодежью»**

# 1 декабря –Всемирный день борьбы со СПИДом (ЮНЭЙДС Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу )

- ▶ День, когда все люди объединяются, чтобы выразить свою поддержку людям, живущим с ВИЧ, почтить память погибших и привлечь внимание к проблемам, сопутствующим этому заболеванию.
- ▶ В 2020 году пандемия новой коронавирусной инфекции обнаружила кризис мирового здравоохранения и наглядно продемонстрировала, насколько тесно связан с другими важными социальными аспектами, такими как борьба с неравенством, социальная защита и экономический рост. Именно поэтому основной темой Всемирного дня борьбы со СПИДом в этом году стала «Международная солидарность, общая ответственность».

# Государственная Стратегия

- ▶ Государственная Стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2020 года и дальнейшую перспективу.

Распоряжение от 20 октября 2016г. № 2230-р  
Москва Д.Медведев

**К уязвимым группам населения (по Стратегии) относятся лица, потенциально подверженные риску заражения ВИЧ-инфекцией в определенных ситуациях:**

- ▶ подростки и молодежь,
- ▶ беременные женщины,
- ▶ беспризорные дети,
- ▶ лица без определенного места жительства,
- ▶ мигранты,
- ▶ пары, в которых один из партнеров относится к группам населения повышенного риска,
- ▶ медицинские работники.

# Задачи Стратегии:

1. **повышение информированности граждан РФ по вопросам ВИЧ-инфекции, а также формирование социальной среды, исключающей дискриминацию по отношению к лицам, зараженным ВИЧ;**
2. **увеличение охвата населения медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию.**

## Деятельность информационного ресурса по противодействию распространению ВИЧ-инфекции **ПОЗВОЛИТ:**

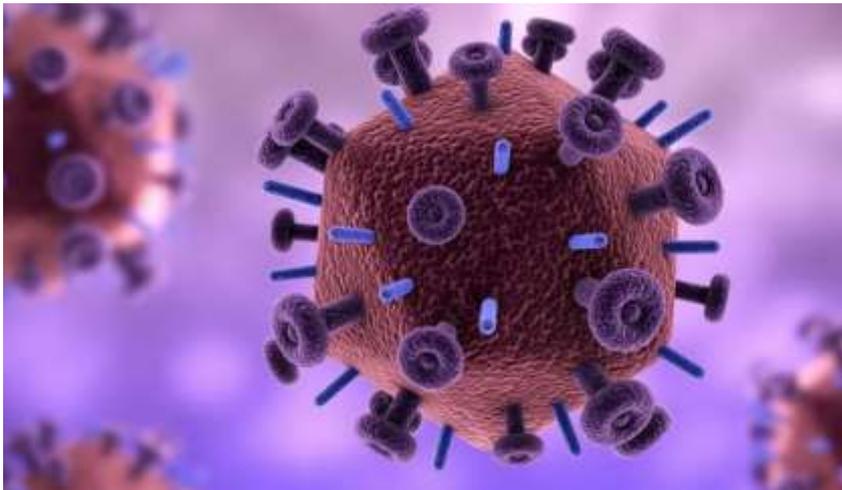
- ❖ сформировать у населения навыки ответственного отношения к своему здоровью,
- ❖ безопасного в отношении заражения ВИЧ-инфекцией поведения,
- ❖ укреплять традиционные семейные и морально-нравственные ценности,
- ❖ снижать дискриминацию лиц, зараженных вирусом иммунодефицита человека.

## **Информационно - просветительская кампания по вопросам ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней заболеваний:**

- ▶ Проведение профилактических мероприятий (тематические беседы, лекции...).
- ▶ Участие во Всероссийских акциях.
- ▶ Информирование население с помощью СМИ (телевидение, радио, Интернет, печатные издания).
- ▶ Наружная реклама (размещение баннеров по г.Пензе и Пензенской области).
- ▶ Раздача информационных буклетов, листовок.
- ▶ Раздача средств индивидуальной профилактики.

# Что такое ВИЧ-инфекция?

- ▶ **ВИЧ-инфекция** представляет собой болезнь, вызываемую вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего ВИЧ-инфицированного к гибели.
- ▶ **ВИЧ – инфекция**- это болезнь, распространение которой связано с поведением человека.
- ▶ Поэтому профилактика заболевания основывается на изменении поведения человека.



# Как передается ВИЧ-инфекция:

- ▶ половой путь (гетеросексуальные контакты),
- ▶ употребление инъекционных форм наркотиков,
- ▶ вертикальный путь передачи (внутриутробно от ВИЧ-инфицированной беременной женщины плоду),
- ▶ при грудном вскармливании (от ВИЧ-инфицированной мамы ребенку).

# Татуировки



**Нанесение татуировок при несоблюдении правил асептики. То же относится и к пирсингу, маникюру, педикюру и другим косметическим процедурам, требующим вмешательства в кожные покровы**

# ВИЧ не передается:

- ▶ При рукопожатиях и поцелуях
- ▶ Принятии пищи и пользованием общей посуды, столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем
- ▶ Кашле и чихании
- ▶ Посещении туалета и душевой
- ▶ Укусах насекомых и животных
- ▶ В общественном транспорте



# Профилактика ВИЧ:

- ▶ Отказ от наркотиков и алкоголя
- ▶ Изменение полового поведения в сторону менее рискованного
- ▶ Использование презервативов
- ▶ Взаимная верность партнеров друг другу
- ▶ Соблюдение правил личной гигиены
- ▶ Посещение косметологических кабинетов, где соблюдаются правила обработки инструментов
- ▶ Ведение здорового образа жизни

# Риск заражения половым путем снижают:

- ▶ уменьшение общего числа половых партнеров в течение жизни (единственный половой партнер может оказаться ВИЧ- позитивным);
- ▶ выяснение ВИЧ-статуса партнера до вступления с ним в незащищенные (презервативом) половые контакты;
- ▶ постоянное и правильное использование презервативов с половым партнером, чей ВИЧ статус неизвестен (и с ВИЧ- позитивными партнерами, если таковые появятся);
- ▶ Профилактика, диагностика и лечение ИППП и воспалительных заболеваний половых органов.

## *Анализ заболеваемости и распространенности ВИЧ-инфекции в Пензенской области на 01.11.2020г.*

- ▶ В Пензенской области состоит на «Д» учете на 01.11.2020г. – 3609 пациента с ВИЧ-инфекцией, пораженность населения составила 288,0 на 100 тыс. За 10 мес.2020г. в г.Пензе и районах области зарегистрировано 264 новых случаев ВИЧ-инфекции, заболеваемость составила 21,1 на 100 тысяч населения ( за 10 месяцев 2019г. - 323 случая). Снижение заболеваемости на 59 случаев или 18,3%.
- ▶ В целом по области ведущим является половой путь передачи инфекции-76,1%
- ▶ Самая пораженная возрастная группа (за 10 месяцев 2020г.) – 31-40 лет-40,5%, 41-50 лет 36,7%, 15-20 лет 0,4%, 21-30 лет-10,2%, 51-60 лет -9,8%.
- ▶ За 10 месяцев 2020г. умерло 99 ВИЧ-инфицированных человек.

## **Информированность населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции**

- ▶ Необходимо максимально донести до населения информацию о необходимости знаний по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, чтобы защитить себя и своих близких.
- ▶ Необходимо знать свой ВИЧ-статус.

# Медицинское освидетельствование на ВИЧ-инфекцию:

- ▶ Носит добровольный характер.
- ▶ Является бесплатным в государственной системе здравоохранения для всех граждан РФ.
- ▶ Конфиденциально (проводится в медицинских организациях по месту прикрепления граждан при предъявлении паспорта, результат будет известен только обследуемому и лечащему врачу).
- ▶ Может проводиться анонимно (без предъявления документов и указания имени только в Центре СПИД ГБУЗ «ПОКЦСВМП»).

## Узнать свой ВИЧ-статус

- ▶ В любом ГБУЗ г.Пензы и Пензенской области.
- ▶ г.Пенза Пр. Победы , 122.
- ▶ Контактный телефон 54-81-65.



## «Горячая линия»

- ▶ «Горячая линия» на базе Центра СПИД «ГБУЗ ПOKЦСВМП» организована с целью повышения информированности населения по вопросам ВИЧ-инфекции. Жители региона могут в круглосуточном режиме получить ответы на вопросы, связанные с ВИЧ, гепатитами, наркоманией, инфекциями, передаваемыми половым путем.
- ▶ «Горячая линия» **(8412) 54-75-57**



*«Горячая линия»*

**ВЗРОСЛЫЙ И ОТВЕТСТВЕННЫЙ?**

**Сдай тест на ВИЧ**

**БЫСТРО.  
АНОНИМНО.  
БЕСПЛАТНО\***

\* - для граждан России

Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной клинический центр  
специализированных видов медицинской помощи"



Пенза, проспект Победы, 122  
<http://penzasvmp.ru>

Телефон горячей линии  
**(8412) 54-75-57**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Информация по вопросам ВИЧ-инфекции

- ▶ сайт Министерства здравоохранения РФ [www.o-spid.ru](http://www.o-spid.ru). - информация по вопросам ВИЧ-инфекции.



**Благодарю  
за  
внимание!**